

1. FAIXA DE IDADE		
25 A 35	19	33,33
36 A 45	26	45,61
46 A 60	11	19,30
NÃO RESPONDEU	1	1,75
TOTAL	57	100,00

2. SEXO		
MASCULINO	38	66,67
FEMININO	19	33,33
	57	100,00

3. ESTADO CIVIL		
CASADO	24	42,11
SOLTEIRO	15	26,32
VIUVO	1	1,75
DIVORCIADO	7	12,28
UNIÃO ESTÁVEL	8	14,04
OUTRO	2	3,51
	57	100,00

4. QTDDE DEPENDENTES		
NENHUM	19	33,33
1	14	24,56
2	14	24,56
3	6	10,53
4	2	3,51
5	2	3,51
	57	100,00

5. LOCAL DE TRABALHO		
JUSTIÇA MILITAR	0	0,00
JUSTIÇA DO TRABALHO	28	49,12
JUSTIÇA FEDERAL	28	49,12
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

6. TEMPO DE TRABALHO NO JUDICIÁRIO		
MENOS DE CINCO ANOS	12	21,05
DE CINCO A 10 ANOS	33	57,89
DE 11 A 15 ANOS	7	12,28
MAIS DE 16 ANOS	5	8,77
	57	100,00

7. LOCALIDADE EM QUE TRABALHA		
CAPITAL	13	22,81
INTERIOR	44	77,19
	57	100,00

8. JÁ TRABALHOU NO INTERIOR		
SIM	40	70,18
NÃO	7	12,28
NÃO RESPONDEU	10	17,54
	57	100,00

9. A CIDADE EM QUE TRABALHA É A MESMA QUE RESIDE		
SIM	37	64,91
NÃO	19	33,33
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

10. TRABALHA EM CENTRAL DE MANDADOS		
SIM	40	70,18
NÃO	17	29,82
	57	100,00

11. VOCÊ RECEBE FUNÇÃO COMISSIONADA?		
SIM	54	94,74
NÃO	1	1,75
NÃO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

12. VOCÊ EXERCE ATIVIDADE PROFISSIONAL ALÉM DA REALIZADA NO JUDICIÁRIO?		
SIM	4	7,02
NÃO	52	91,23
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

13. A QUANTIDADE DE TRABALHO QUE VOCÊ TEM DE REALIZAR AUMENTOU NOS ÚLTIMOS QUATRO ANOS?		
SIM	43	75,44
NÃO	12	21,05
NÃO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

14. VOCÊ ATRIBUI ESTE AUMENTO A QUE FATORES? (ESCOLHA AS ALTERNATIVAS QUE CONSIDERE MAIS IMPORTANTE)		
AUMENTO DA QUANTIDADE DE PROCESSOS	39	90,70
AMPLIAÇÃO DA COMPETENCIA DO ÓRGÃO	27	62,79
INFORMATIZAÇÃO	9	20,93
REDUÇÃO DA QUANTIDADE DE SERVIDORES	23	53,49
NÃO RESPONDEU	9	20,93

15. VOCÊ É COBRADO DE MANEIRA CONTÍNUA QUANTO AO CUMPRIMENTO DE PRAZOS?		
SIM	36	63,16
NÃO	18	31,58
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

16. COMO VOCÊ SE SENTE QUANTO AO GRAU DE COLABORAÇÃO DOS COLEGAS OFICIAIS NA EXECUÇÃO DAS TAREFAS RELACIONADAS AO TRABALHO?		
MUITO SATISFEITO	16	28,07
SATISFEITO	32	56,14
INSATISFEITO	6	10,53
MUITO INSATISFEITO	0	0,00
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

17. EXISTE COMPETIÇÃO ENTRE OS COLEGAS DO TRABALHO?		
SIM	9	15,79
NÃO	45	78,95
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

18. O DIRETOR DE SECRETARIA/COORDENADOR DA CEMAN PROCURA SUA COLABORAÇÃO QUANDO EXISTEM DECISÕES QUE LHE AFETAM		
SEMPRE	12	21,05
QUASE SEMPRE	21	36,84
ÀS VEZES	18	31,58
NUNCA	4	7,02
NÃO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

19. O DIRETOR DE SECRETARIA/COORDENADOR DA CEMAN LHE EXPLICA O PORQUÊ DAS ORDENS E DECISÕES IMPORTANTES?		
	Nº BRUTO	PERCENTUAL
SEMPRE	17	29,82
QUASE SEMPRE	21	36,84
ÀS VEZES	14	24,56
NUNCA	5	8,77
	57	100,00

20. VOCÊ SE SENTE RESPEITADO PELO DIRETOR DE SECRETARIA/COORDENADOR DA CEMAN?		
	Nº BRUTO	PERCENTUAL
SEMPRE	23	40,35
QUASE SEMPRE	24	42,11
ÀS VEZES	7	12,28
NUNCA	2	3,51
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

21. O JUIZ CONVERSA COM VOCÊ, PREVIAMENTE, SOBRE O TEOR DA ORDEM EXISTENTE NO MANDADO, OU POSSIBILITA UM CONTATO EM CASO DE NECESSIDADE DE ESCLARECIMENTO POSTERIOR?		
SEMPRE	0	0,00
QUASE SEMPRE	1	1,75
ÀS VEZES	5	8,77
NUNCA	50	87,72
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

22. OS BONS RESULTADOS ALCANÇADOS POR VOCÊ EM SEU TRABALHO SÃO RECONHECIDOS?		
SEMPRE	2	3,51
QUASE SEMPRE	0	0,00
ÀS VEZES	3	5,26
NUNCA	51	89,47
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

23. VOCÊ SE SENTE SEGURO PARA REALIZAR SUAS TAREFAS NO TRABALHO

SEMPRE	53	92,98
QUASE SEMPRE	1	1,75
ÀS VEZES	3	5,26
NUNCA	0	0,00
	57	100,00

24. VOCÊ RECEBEU TREINAMENTO PARA REALIZAR AS TAREFAS E POR QUEM?

NÃO RECEBEU	25	43,86
PELO COLEGA DE TRABALHO	31	54,39
PELA CHEFIA	0	0,00
POR CURSO OFERECIDO PELA ADMINISTRAÇÃO	6	10,53
OUTRO	0	0,00

25. VOCÊ COSTUMA CONVERSAR COM OS COLEGAS OFICIAIS SOBRE PROBLEMAS RELACIONADOS AO TRABALHO?

SIM	55	96,49
NÃO	2	3,51
	57	100,00

26. COMO SE SENTE ATUALMENTE POR ESTAR TRABALHANDO NO JUDICIÁRIO

MUITO SATISFEITO	8	14,04
SATISFEITO	42	73,68
INSATISFEITO	7	12,28
MUITO INSATISFEITO	0	0,00
	57	100,00

27. COMO CLASSIFICA SEU DESEMPENHO NO TRABALHO

MUITO BOM	23	40,35
BOM	34	59,65
RUIM	0	0,00
	57	100,00

28. QUAIS DAS ALTERNATIVAS MAIS O MOTIVAM A TRABALHAR NO JUDICIÁRIO:

OS BENEFÍCIOS OFERECIDOS	28	49,12
POSSIBILIDADE DE CRESCIMENTO, RECONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO	6	10,53
O SALÁRIO	38	66,67
AS SUAS ATIVIDADES/TAREFAS	30	52,63
O AMBIENTE FÍSICO(CONFORTO)	4	7,02
RELACIONAMENTO COM OS COLEGAS	15	26,32
DIFICULDADE DE CONSEGUIR UM EMPREGO MELHOR	5	8,77
RELACIONAMENTO COM OS CHEFES	3	5,26
ESTABILIDADE	48	84,21
VALORIZAÇÃO SOCIAL	6	10,53
JORNADA DE TRABALHO	27	47,37
POLÍTICA DE TREINAMENTO	0	0,00
OUTROS	0	0,00
NÃO RESPONDEU	0	0,00

29. QUAIS DAS ALTERNATIVAS MENOS O MOTIVAM A TRABALHAR NO JUDICIÁRIO:

OS BENEFÍCIOS OFERECIDOS	28	49,12
FALTA DE POSSIBILIDADE DE CRESCIMENTO	33	57,89
O SALÁRIO	4	7,02
SUAS ATIVIDADES/TAREFAS	3	5,26
O DESCONFORTO(AMBIENTE FÍSICO)	13	22,81
RELACIONAMENTO COM OS COLEGAS	4	7,02
RELACIONAMENTO COM OS CHEFES	12	21,05
FALTA DE CONHECIMENTO	2	3,51
DESVALORIZAÇÃO SOCIAL	13	22,81
JORNADA DE TRABALHO	3	5,26
POLÍTICA DE TREINAMENTO	28	49,12
TRÂNSITO	27	47,37
OUTROS	9	15,79

30. DENTRE AS ATIVIDADES QUE CUMPRE, QUAL(IS) A(S) QUE LHE É(SÃO) MAIS PENOSA(S)?

31. VOCÊ UTILIZA COMPUTADOR NO SEU LOCAL DE TRABALHO?

SIM	47	82,46
NÃO	10	17,54
	57	100,00

32. O USO DO COMPUTADOR É:

INDIVIDUAL(SÓ VOCÊ USA)	2	3,51
COMPARTILHADO(várias pessoas usam o mesmo computador)	50	87,72
NÃO RESPONDEU	5	8,77
	57	100,00

33. VOCÊ UTILIZA VEÍCULO PRÓPRIO PARA DESEMPENHO DE SUAS TAREFAS?

SIM	55	96,49
NÃO	1	1,75
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

34. VOCÊ TEM TELEFONE FIXO EM SEU LOCAL DE TRABALHO?

SIM	52	91,23
NÃO	5	8,77
	57	100,00

34A. QUANTOS?

01	28	53,85
02	14	26,92
03	5	9,62
04	1	1,92
NÃO RESPONDEU	4	7,69
	52	100,00

35. VOCE TEM TELEFONE CELULAR E FAZ USO DELE PARA O DESEMPENHO DE SUAS TAREFAS?

SIM	55	96,49
NAO	2	3,51
	57	100,00

36. O ESPAÇO FÍSICO EM SEU LOCAL DE TRABALHO É CONFORTÁVEL?

SIM	26	45,61
NAO	31	54,39
	57	100,00

37. OS BANHEIROS EM SEU LOCAL DE TRABALHO SAO:

NAO TEM BANHEIRO NA SALA	12	21,05
SÃO CONFORTÁVEIS	17	29,82
POSSUEM VENTILAÇÃO EFICIENTE	18	31,58
PERMITEM PRIVACIDADE	20	35,09
TÊM CONDIÇÕES DE HIGIENE	40	70,18
SEMPRE TEM PAPEL HIGIÊNICO	33	57,89
SEMPRE TEM PAPEL TOALHA	27	47,37
SEMPRE TEM SABONETE	22	38,60
SÃO DE USO COMPARTILHADO(FEMININO/MASCULINO)	18	31,58

38. QUANTAS HORAS VOCÊ DORME POR DIA?

MENOS DE CINCO HORAS	0	0,00
CINCO HORAS	1	1,75
SEIS HORAS	18	31,58
SETE HORAS	21	36,84
MAIS DE SETE HORAS	16	28,07
NAO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

39. VOCE ACHA QUE DORME O SUFICIENTE

SIM	34	59,65
NAO	23	40,35
	57	100,00

40. VOCE ESTA ESTUDANDO?

SIM	15	26,32
NAO	38	66,67
NAO RESPONDEU	4	7,02
	57	100,00

40a. TIPO DE CURSO?

CONCURSOS	1
DIREITO PREVIDENCIARIO	1
ESPECIALIZACAO	1
FILOSOFIA	2
LINGUA ESTRANGEIRA	5
POS-GRADUACAO	1
PRE-VESTIBULAR	1

41. VOCE FAZ ALGUMA ATIVIDADE FISICA?

SIM	42	73,68
NAO	15	26,32
	57	100,00

42 . EM CASO DE TER RESPONDIDO SIM NA QUESTÃO ANTERIOR, QUANTAS VEZES POR SEMANA?

UMA VEZ	0	0,00
DUAS VEZES	10	23,81
TRÊS VEZES OU MAIS	32	76,19
	42	100,00

43. VOCÊ CONSIDERA O LAZER IMPORTANTE?

SIM	57	100,00
NAO	0	0,00
	57	100,00

44. QUANTAS HORAS VOCÊ DEDICA AO LAZER?

UMA A DUAS HORAS	7	12,28
DUAS A QUATRO HORAS	15	26,32
QUATRO A SEIS HORAS	16	28,07
MAIS DE SEIS HORAS	14	24,56
NENHUMA	4	7,02
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

45. VOCÊ CONSIDERA SEU TEMPO DE LAZER SUFICIENTE?

SIM	26	45,61
NÃO	28	49,12
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

46. VOCÊ É PORTADOR DE DOENÇA QUE REQUEIRA TRATAMENTO CONSTANTE?

SIM	14	24,56
NÃO	42	73,68
NÃO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

46a. QUAL DOENÇA?

ARTRITE REUMATOIDE	1	7,14
CAVERNOMA MEDULAR	1	7,14
COLESTEROL	1	7,14
DEPRESSÃO (DISFUNÇÃO QUÍMICA NEUROTRANSMISSORA)	1	7,14
DIABETES	1	7,14
HEPATITE	1	7,14
HIPERTENSÃO	5	35,71
PROBLEMAS CONGENITOS NA COLUNA LOMBAR	1	7,14
RINITE ALÉRGICA	1	7,14
TERAPIA COM PSICOLOGA	1	7,14
	14	100,00

47. CASO AFIRMATIVA A QUESTÃO ANTERIOR, QUANDO OCORREU?

ANTES DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	3	21,43
DEPOIS DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	9	64,29
NÃO RESPONDEU	2	14,29
	14	100,00

48. VOCÊ FOI SUBMETIDO A ALGUM TIPO DE INTERNAÇÃO CLÍNICA?

SIM	12	21,05
NÃO	41	71,93
NÃO RESPONDEU	4	7,02
	57	100,00

49. CASO AFIRMATIVA A QUESTÃO ANTERIOR, QUANDO OCORREU?

ANTES DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	2	16,67
DEPOIS DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	10	83,33
	12	100,00

50. VOCE FOI SUBMETIDO A ALGUM TIPO DE INTERVENÇÃO CIRÚRGICA?

SIM	23	40,35
NÃO	32	56,14
NÃO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

50a. QUAL?

51. CASO AFIRMATIVA A RESPOSTA DA QUESTÃO 50, QUANDO OCORREU?

ANTES DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	7	30,43
DEPOIS DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	16	69,57
	23	100,00

52. VOCE JÁ ESTEVE EM TRATAMENTO PSIQUIÁTRICO OU PSICOLÓGICO?

SIM	19	33,33
NAO	37	64,91
NAO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

53. CASO AFIRMATIVA A RESPOSTA DA QUESTÃO 52, QUANDO OCORREU?

ANTES DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	4	21,05
DEPOIS DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	15	78,95
	19	100,00

54. VOCÊ SOFREU ALGUM TIPO DE ACIDENTE OU AGRESSÃO NO EXERCÍCIO DE SUA FUNÇÃO?

SIM	28	49,12
NAO	27	47,37
NAO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

55. VOCE TEM FEITO ALGUM TIPO DE TRATAMENTO DE SAÚDE, COM OU SEM PRESCRIÇÃO MÉDICA?

SIM	31	54,39
NAO	24	42,11
NAO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

56. CASO AFIRMATIVA A RESPOSTA DA QUESTÃO ANTERIOR, QUANDO OCORREU?

ANTES DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	0	0,00
DEPOIS DE TRABALHAR COMO OFICIAL DE JUSTIÇA	31	100,00
	31	100,00

57. QUAL TRATAMENTO? (SE A RESPOSTA DA QUESTÃO ANTERIOR FOR SIM)

ANTIINFLAMATORIOS	11	35,48
ANTIBIÓTICOS	9	29,03
ACUNPUNTURA	2	6,45
MASSOTERAPIA	3	9,68
FLORAIS	1	3,23
REEDUCAÇÃO POSTURAL	3	9,68
FISIOTERAPIA	9	29,03
QUIROPRAXIA	0	0,00
YOGA	2	6,45
HIDROGINÁSTICA	3	9,68
OUTROS	16	51,61

58. VOCÊ SE SENTE EXAUSTO MESMO QUE NÃO TENHA PRATICADO QUALQUER ESFORÇO FÍSICO?

SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	12	21,05
ÀS VEZES	40	70,18
NUNCA	4	7,02
	57	100,00

59. VOCÊ TEM DIFICULDADES PARA TOMAR DECISÕES?

SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	2	3,51
ÀS VEZES	39	68,42
NUNCA	14	24,56
NAO RESPONDEU	1	1,75
	57	100,00

60. VOCÊ SE IRRITA COM FACILIDADE?		
SEMPRE	0	0,00
QUASE SEMPRE	11	19,30
ÀS VEZES	36	63,16
NUNCA	10	17,54
	57	100,00

61. VOCÊ SENTE TRISTEZA SEM MOTIVO APARENTE?		
SEMPRE	0	0,00
QUASE SEMPRE	5	8,77
ÀS VEZES	35	61,40
NUNCA	17	29,82
	57	100,00

62. VOCÊ SENTE DIFICULDADE PARA DORMIR?		
SEMPRE	2	3,51
QUASE SEMPRE	6	10,53
ÀS VEZES	11	19,30
NUNCA	38	66,67
	57	100,00

63. VOCÊ SENTE FALTA DE APETITE?		
SEMPRE	0	0,00
QUASE SEMPRE	1	1,75
ÀS VEZES	20	35,09
NUNCA	36	63,16
	57	100,00

64. VOCÊ SENTE FOME EM EXCESSO?		
SEMPRE	2	3,51
QUASE SEMPRE	6	10,53
ÀS VEZES	29	50,88
NUNCA	20	35,09
	57	100,00

67. VOCÊ SENTE DORES E/OU DORMÊNCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NA CABEÇA		
SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	5	8,77
ÀS VEZES	29	50,88
NUNCA	18	31,58
NÃO RESPONDEU	4	7,02
	57	100,00

68. VOCÊ SENTE DORES E/OU DORMÊNCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NO PESCOÇO		
SEMPRE	0	0,00
QUASE SEMPRE	10	17,54
ÀS VEZES	29	50,88
NUNCA	15	26,32
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

69. VOCÊ SENTE DORES E/OU DORMÊNCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NAS COSTAS		
SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	17	29,82
ÀS VEZES	31	54,39
NUNCA	6	10,53
NÃO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

70. VOCÊ SENTE DORES E/OU DORMÊNCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NOS OMBROS		
SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	11	19,30
ÀS VEZES	24	42,11
NUNCA	18	31,58
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

71. VOCE SENTE DORES E/OU DORMENCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NOS BRAÇOS

SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	4	7,02
AS VEZES	25	43,86
NUNCA	24	42,11
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

72. VOCE SENTE DORES E/OU DORMENCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NOS PUNHOS

SEMPRE	2	3,51
QUASE SEMPRE	3	5,26
AS VEZES	14	24,56
NUNCA	35	61,40
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

73. VOCE SENTE DORES E/OU DORMENCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NAS MÃOS

SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	3	5,26
AS VEZES	15	26,32
NUNCA	35	61,40
NÃO RESPONDEU	3	5,26
	57	100,00

74. VOCE SENTE DORES E/OU DORMENCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NOS DEDOS DAS MÃOS

SEMPRE	1	1,75
QUASE SEMPRE	4	7,02
AS VEZES	37	64,91
NUNCA	7	12,28
NÃO RESPONDEU	2	3,51
	51	89,47

75. VOCE SENTE DORES E/OU DORMENCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NAS PERNAS

SEMPRE	0	0,00
QUASE SEMPRE	2	3,51
AS VEZES	7	12,28
NUNCA	32	56,14
NÃO RESPONDEU	16	28,07
	57	100,00

76. VOCE SENTE DORES E/OU DORMENCIA E/OU FORMIGAMENTO E/OU INCHAÇO NOS PÉS

SEMPRE	0	0,00
QUASE SEMPRE	2	3,51
AS VEZES	7	12,28
NUNCA	29	50,88
NÃO RESPONDEU	19	33,33
	57	100,00

77. VOCE PROCUROU ATENDIMENTO EM RAZÃO DESSES SINTOMAS (relacionados as questões 67 a 76)?

SIM	23	40,35
NÃO	32	56,14
NÃO RESPONDEU	2	3,51
	57	100,00

78. CASO AFIRMATIVA A QUESTÃO 77, A QUE DIAGNÓSTICO CHEGOU?

ANEXO

	9
	9
	9
	9
	9
	9

DIAGNÓSTICOS DA QUESTÃO 77

BURSITE E TENSAO MUSCULAR NA COLUNA, ESTA NO ENTANTO
NAO E FREQUENTE E FAZ 19 HORAS

CARREGAR EXCESSO DE PESO

CERVICO DORSOLGIA CRONICA

DESGASTE DO DISCO INTERVERTEBRAL DA COLUNA LOMBO-
SACRA ENTRE L4 L5

DESGASTE NAS VERTEBRAS

DISTENSOES, LER

EFEITOS DO DIABETES

ENXAQUECA CAUSADA POR ESTRESSE, CANSACO FISICO PELO
EXCESSO DE HORAS TRABALHADAS

ENXAQUECA CRONICA

EPICONDILITE, BURSITE

ESTA FAZENDO TRATAMENTO ORTOMOLECULAR

ESTRESSE, MA CIRCULACAO, TENSAO MUSCULAR

ESTRESSE, TENSAO

FALTA EXERCICIOS FISICOS, PROBLEMAS POSTURAI,
MUSCULARES

MA POSTURA, TENDENCIA A TROMBOSE

MA POSTURA PARA DIRIGIR, EXCESSO DE TEMPO REALIZANDO
MESMA TAREFA

NAO COLOCOU

NECESSIDADE DE FISIOTERAPIA, ESTA NADANDO

POSTURA, FISIOTERAPIA E NAO TEVE MAIS PROBLEMAS

PROBLEMA DE COLUNA

PROBLEMA NO NERVO CIATICO DA PERNA

TENDINITE

TENSAO MUSCULAR DEVIDO AO ESTRESSE