

Encontro do Núcleo dos Aposentados e Pensionistas do Judiciário Federal no RS — NAF

ENCARTE Boletim do Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS – Nº 261 – De 1/12/07 a 17/1/08

Aposentadoria e qualidade de vida

Fotos Daniel Borges / Especial

No dia 22 de novembro, o Núcleo de Aposentados do Sintrajufe realizou o 10º Encontro Estadual do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do Judiciário Federal, no Hotel Blue True Millenium, em Porto Alegre. Estavam presentes mais de 40 colegas, da capital e interior, além de diretores do sindicato.

A abertura do evento foi realizada pelos coordenadores do Núcleo, Maria Elisabete Junges e Euzébio Marcos da Silva, e pela diretora da Secretaria de Assuntos de Aposentadoria e Pensão do sindicato Gleni Sittoni.

O evento foi aberto com os informes do diretor Zé Oliveira, da Secretaria de Organização e Política Sindical, sobre as pendências do PCS e ações judiciais de interesse dos aposentados.



Homenagem e nova coordenação

A homenageada como Aposentada Ativa deste ano foi Luiza Secco.

Luiza, junto com o colega Volmar Oliveira Pereira, foi eleita para a nova coordenação do Núcleo dos Aposentados (NAF). Os suplentes são Iria Maria Edinger e Claudio Silva Rufino.

Na foto, os novos coordenadores, eleitos por unanimidade, aparecem com Luiza no recebimento do prêmio das mãos das diretoras do Sintrajufe Marília Caletti e Gleni Sittoni, da Secretaria de Assuntos de Aposentadoria e Pensão.

Plano de lutas

- 1- Chamamento dos colegas aposentados para integração e participação no Núcleo dos Aposentados. (art. 37, X, da Constituição Federal);
- 2- Interação dos Aposentados com realização de reuniões, Quintativa, viagens, oficinas, cursos, palestras e notícias divulgadas no T-Liga.
- 3- Movimento de luta, organização e mobilização em prol dos seguintes direitos:
 - 3.1- pela manutenção da paridade entre proventos e vencimentos (art. 6º, parágrafo único, da EC nº 41/2003 e art. 37, XI, da Constituição Federal);
 - 3.2- pela aprovação da PEC nº 555/2006;
 - 3.3- pela manutenção do direito de greve;
 - 3.4- pela negociação coletiva;
 - 3.5- pelo reajuste linear anual
- 3.6- pela criação de um Plano de Carreira.
- 4- Contra o PLP 01 (PAC), a PEC 02/2003 (sim ao concurso público) e contra as reformas da Previdência, trabalhista e sindical.
- 5- Reivindicação junto ao TRT para o retorno do Programa de Preparação para a Aposentadoria.
- 6- Solicitação aos Tribunais para que divulguem aos aposentados a realização de cursos, seminários, palestras, a fim de propiciar oportunidades iguais de participação entre servidores ativos e aposentados.
- 7- Exigir da Direção do Sintrajufe a alteração do Estatuto da entidade.
- 8- Criação de uma Comissão de Ética dentro do Sintrajufe, conforme prevê o Estatuto.

Ciclos da vida

A psicanalista Paola Fachini apresentou os vários ciclos da vida humana com suas características e aquisições próprias a cada etapa, enfatizando as mudanças que ocorrem na época da pós-aposentadoria com seus ganhos e perdas.



Por uma vida melhor

A especialista em medicina esportiva Sandra Jaroszeski organizou a atividade de integração do Encontro. Ela afirma que nos foi ensinado que podemos escolher um esporte para



praticar e desistir quando tivermos vontade. Nossa capacidade de usar o oxigênio é, paradoxalmente, responsável pelo envelhecimento celular. Como desacelerar esse processo? Pelo

exercício físico e pelo treinamento, esse último de resistência e força. Precisamos ter disciplina. Sempre que interrompemos uma seqüência de exercícios, aceleramos o envelhecimento.

Ética na política

O filósofo Draiton de Souza procurou mostrar a dificuldade de fundamentar a ética na tradição numa época em que se coloca tudo em xeque. Não menos problemática é a fundamentação da ética na natureza, uma vez que não somos apenas seres naturais, mas culturais. Fundamentar a ética na religião parece muito problemático, pois vivemos em uma período marcado “pelo indiferentismo e pelo pluralismo religioso”. E em que medida a razão pode ser considerada a instância na qual fundamentamos intersubjetivamente nossos juízos morais?



Qualidade de vida

A busca de condições para uma vida bem-sucedida física, psicológica e socialmente é um desafio, afirmou o médico Newton Terra. Ele destacou que é essencial que se promova a saúde física ao longo da vida e uma educação continuada. São vários os fatores que operam para a qualidade de vida na



velhice, entre eles, boa alimentação, atividade física e intelectual, bom humor e não se deixar confinar na solidão. O estilo saudável de vida, segundo Terra, contribui em 70% para desacelerar o envelhecimento e evitar doenças; a genética entra com 30%. Envelhecer, “não só acrescentar anos à biografia, é fazer com que esses anos sejam de qualidade”, finalizou.

Quintativa promove atividade cultural em Itapuã

A Quintativa de novembro, dia 29, teve o apoio do Sintrajufe, com verbas do OP. Um grupo de cerca 30 aposentados, da capital

Janice Franceschi / Especial

e do interior, aproveitou a tarde ensolarada para passear de barco até o farol de Itapuã. O passeio foi uma atividade cultural, em

que o guia falou sobre história, geografia e ecologia percorrendo o lago Guaíba, passando pelo Parque de Itapuã, o Farol de Itapuã, até a entrada da Lagoa dos Patos.

Além dos momentos de convivência, foi uma oportunidade de conhecer aquela bela região, tão perto de Porto Alegre. Foi possível ao grupo constatar o quanto, algumas vezes, a atividade humana é danosa ao meio ambiente. Em contrapartida, iniciativas responsáveis de preservação podem ajudar a resgatar o equilíbrio ambiental.

História

O nome Guaíba é uma palavra indígena e significa “onde o rio se alarga”.

O Parque de Itapuã foi criado em 1973 e fechado 18 anos depois; foi reaberto apenas em 2002. A área de 5,5 mil hectares onde está o parque foi palco de combates na Revolução Farroupilha. Na tentativa de impedir a passagem de navios imperiais, os farrapos construíram fortes nos morros chamados de Itapuã e de Fortaleza. Em 1836, 32 farrapos morreram no Morro da Fortaleza, vítimas de um ataque imperial. Duas embarcações farroupilhas também estão afundadas perto da Praia das Pombas.



Sintrajufe RS

Encarte do Boletim Quinzenal do Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS • Filiado à CUT e à Fenajufe

• Coordenadora da Secretaria de Comunicação: Cristina Lemos • Edição, Diagramação e Redação: Rosane Vargas

• Apoio: Ana Paula Silva • Ilustrações: Leandro Dóro • Distribuição: Daniel Borges • Impressão: Pontocom • Tiragem: 5.500 exemplares

Sintrajufe RS: Rua Márcilio Dias, 660 - Menino Deus - Porto Alegre/RS - CEP 90130-000 - Fone/Fax: 51 3235.1977 - e-mail: imprensa@sintrajufe.org.br - saite: www.sintrajufe.org.br